

LIBRO DE ACTIVIDADES NAVIDEÑAS

Por Somos el Viento





ÍNDICE

- 1.Tradiciones literarias navideñas
- 2.Rituales de fin de año inspirados en autoras
- 3.Actividades de escritura y reflexivas
- 4.Manualidades y creatividad literaria
5. Juego: Quiz navideño literario
- 6.Recomendaciones literarias navideñas





"Las habitaciones estaban muy silenciosas mientras las páginas se pasaban suavemente y la luz del sol invernal se colaba para tocar las cabezas brillantes y las caras serias con un saludo navideño."

Mujercitas, Louise May Alcott





Querida Mujer Viento Fundadora:

Bienvenida a un pequeño refugio literario creado especialmente para ti, un espacio donde la calma, la creatividad y la conexión se entrelazan con la magia de la Navidad. En esta época del año, el mundo se llena de luces, historias y momentos para reflexionar. Aquí encontrarás actividades pensadas para acompañarte durante estos días, como una taza de chocolate caliente para el alma.

Desde *Somos el Viento*, queremos invitarte a sumergirte en este rincón creativo, donde la literatura es nuestro hogar y las palabras, nuestras aliadas. Este pequeño libro es un puente hacia la serenidad, un recordatorio de que, entre el bullicio de las fiestas, siempre podemos encontrar instantes de quietud y magia.

Que este cuadernillo sea una chispa para tus días navideños: escribe, crea, sueña, y sobre todo, disfruta del placer de encontrarte contigo misma.

Con cariño,

El equipo de Somos el Viento





TRADICIONES LITERARIAS NAVIDEÑAS

La Navidad no solo es un momento de reunión y celebración, sino también un periodo en el que la literatura ha jugado un papel especial en muchas culturas alrededor del mundo. Estas tradiciones nos recuerdan cómo las historias pueden conectar corazones y mantener viva la magia de las palabras.

JOLABOKAFLOD: LA INUNDACIÓN DE LIBROS EN ISLANDIA

En Islandia, la Nochebuena tiene un encanto literario único. Durante el Jolabokaflof, que se traduce como "la inundación de libros," es costumbre regalar libros a los seres queridos. La tradición comenzó durante la Segunda Guerra Mundial, cuando los libros eran uno de los pocos bienes accesibles debido a las restricciones económicas. Hoy, los islandeses pasan la noche del 24 de diciembre leyendo y disfrutando de una taza de chocolate caliente, convirtiendo los libros en el regalo más esperado de la temporada.

LA INFLUENCIA DE CHARLES DICKENS: UN ESPÍRITU NAVIDEÑO UNIVERSAL

Cuando pensamos en la Navidad, es difícil no imaginar escenas que parecen sacadas de *Cuento de Navidad* de Charles Dickens. Publicado en 1843, esta historia transformó para siempre la manera en que percibimos las fiestas, enfatizando valores como la generosidad, el arrepentimiento y la redención. Dickens creó una visión de la Navidad centrada en el calor humano y las buenas acciones, marcando el tono de cómo muchas culturas modernas celebran esta época del año.





LA PAZ DE NAVIDAD EN TURKU, FINLANDIA

En Finlandia, la ciudad de Turku mantiene una tradición que combina solemnidad y literatura. Cada Nochebuena, se proclama oficialmente "La Paz de Navidad" desde el balcón de una casa histórica. Este ritual, que se remonta al siglo XIII, incluye una lectura solemne que invita a reflexionar sobre la importancia de la paz, el respeto mutuo y la bondad durante las fiestas. Es un recordatorio literario de que la Navidad puede ser tanto un momento de introspección como de celebración.

Estas tradiciones muestran cómo los libros y las palabras se convierten en protagonistas durante las fiestas. Ya sea leyendo junto al fuego, reflexionando sobre valores universales o regalando historias, la literatura es el hilo que conecta a personas de diferentes culturas en esta época mágica.





RITUALES DE FIN DE AÑO INSPIRADOS EN AUTORAS

El final del año es un momento especial, una pausa en el tiempo que nos invita a reflexionar sobre lo vivido, cerrar ciclos y abrir puertas a nuevos comienzos. Algunas grandes escritoras encontraron maneras únicas de marcar estos momentos, con rituales y rutinas que nutrían su creatividad y conexión consigo mismas. Aquí te compartimos algunas de ellas para que te inspiren a crear tu propio ritual de fin de año.

VIRGINIA WOOLF: UN DIARIO PARA CERRAR Y ABRIR CICLOS

Virginia Woolf era una ferviente defensora de la escritura como herramienta de reflexión. Cada fin de año, se dedicaba a releer sus diarios y escribir sobre lo que había aprendido en los meses anteriores. Sus reflexiones no eran solo un repaso, sino una manera de proyectar sus intenciones para el futuro.

Inspiración: Antes de que termine el año, dedica un tiempo a releer tus pensamientos, cartas o notas del año y escribe una lista de tres cosas que quieres llevar contigo al próximo año.

JANE AUSTEN: LAS PEQUEÑAS COSAS QUE TRAEN CALMA

Aunque no se conserva mucho sobre las rutinas específicas de Jane Austen en fechas señaladas, sabemos que disfrutaba de rituales cotidianos sencillos, como el bordado o leer en compañía de sus hermanas. Austen encontraba paz en las pequeñas cosas, las cuales nutrían su creatividad y su escritura.

Inspiración: Elige una actividad que te brinde calma (dibujar, coser, cocinar) y hazla en silencio, con la intención de cerrar el año con gratitud.





MAYA ANGELOU: LA GRATITUD COMO GUÍA

Maya Angelou tenía una práctica constante de gratitud. En sus escritos y entrevistas, hablaba de cómo cada día —y especialmente los momentos de transición— era una oportunidad para agradecer lo vivido y lo aprendido.

Inspiración: Crea un "frasco de gratitud" para el año que comienza. Cada semana, escribe una pequeña nota sobre algo bueno que te haya pasado y guárdalo en el frasco para revisarlo al final del año.

AGATHA CHRISTIE: TIEMPO PARA LAS IDEAS

Agatha Christie solía dedicar tiempo a largos paseos, especialmente en la naturaleza, como una manera de ordenar sus pensamientos e imaginar nuevas historias. Sus caminatas eran su manera de conectar con el presente y abrir su mente a lo que venía.

Inspiración: Haz una caminata tranquila el último día del año, llevando una libreta para anotar cualquier idea o reflexión que surja.

CREA TU PROPIO RITUAL

Estas autoras nos recuerdan que no hay una forma correcta o incorrecta de celebrar el fin de año, solo la intención de hacerlo significativo. Piensa en algo que te haga sentir plena y conecta contigo misma, ya sea escribiendo, cocinando, leyendo o simplemente disfrutando del silencio. Dale a ese momento tu toque personal, y haz que sea un ritual literario que te acompañe cada año.





ACTIVIDADES DE ESCRITURA Y REFLEXIVAS

La Navidad no solo es un momento para celebrar, sino también para conectar con nuestra creatividad y reflexionar sobre lo vivido. Aquí te proponemos tres ejercicios breves y significativos para estas fechas.

1. ESCRIBE UN CUENTO NAVIDEÑO DE 100 PALABRAS

Comienza con esta frase inspiradora: "El viento helado arrastró..."

Deja que tu imaginación vuele. ¿Qué trae ese viento? ¿Es una historia de magia, un misterio por resolver o un reencuentro inesperado? Límitate a 100 palabras para explorar la brevedad y el poder de lo esencial en una historia.

2. MICROBIOGRAFÍA NAVIDEÑA: LA NAVIDAD DE UN PERSONAJE LITERARIO

Imagina cómo celebraría la Navidad un personaje literario contemporáneo. ¿Qué tradiciones seguiría? ¿Cómo su personalidad influiría en los preparativos? Dedica unas líneas para recrear su festividad y darle vida a tus lecturas desde una perspectiva navideña. Aquí te dejamos un ejemplo:

La Navidad de Eleanor Oliphant (*Eleanor Oliphant está perfectamente*, de Gail Honeyman)

Eleanor pasaría la Navidad a su manera: primero, organizaría una pequeña cena perfectamente planificada para sí misma. Prepararía un menú sencillo pero impecable, probablemente inspirado en alguna receta de un chef famoso. Aunque no tendría invitados, adornaría su apartamento con decoraciones elegantes, minimalistas y quizás un poco rígidas.

Sin embargo, este año sería diferente. A instancias de su amigo Raymond, Eleanor habría aceptado unirse a su familia para celebrar juntos. Al principio se sentiría fuera de lugar, incómoda entre el bullicio y las risas, pero poco a poco se iría relajando al calor de una Navidad real: imperfecta pero llena de cariño.





Ahora te toca a ti:

Piensa en un personaje literario que te haya acompañado este año y visualiza cómo celebraría estas fechas. Puede ser alguien que viva en un lugar remoto o en medio de una gran ciudad, con una gran familia o en solitario. Describe el ambiente, los pequeños detalles y cómo sus peculiaridades harían de su Navidad algo único. ¡Haz que cobre vida en estas fechas especiales!

3. LISTA DE GRATITUD NAVIDEÑA

Tómate un momento para reflexionar sobre las pequeñas cosas que este año te han hecho sonreír. Crea una lista con 5 momentos, personas o logros que agradeces profundamente. Puedes hacerlo de manera sencilla o darle un toque especial decorando el papel donde escribas la lista. Este ejercicio es un recordatorio de que incluso en años difíciles hay luz y motivos para celebrar.

BONUS

Si quieres ir más allá, comparte una de tus creaciones con alguien cercano: un cuento, la microbiografía o incluso la lista de gratitud pueden ser un regalo inesperado y lleno de significado.





MANUALIDADES Y CREATIVIDAD LITERARIA

La Navidad es el momento perfecto para dejar volar la imaginación y crear algo especial con tus propias manos. Aquí tienes dos actividades sencillas y llenas de magia que puedes realizar en casa con materiales básicos.

1. HAZ UN MARCA-PÁGINAS DE INVIERNO

Crea un objeto único para acompañar tus lecturas navideñas o regalar a alguien especial. Necesitarás papel reciclado (puede ser de revistas, folletos o incluso cajas de cartón) y algo para decorar.

Instrucciones:

1. Corta el papel en forma de rectángulo (aproximadamente 5 cm x 15 cm).
2. Decora con dibujos, recortes de revistas o papel decorativo que evoque el invierno: copos de nieve, ramas de pino, luces navideñas...
3. Escribe una cita literaria navideña que te inspire. Por ejemplo:
 - *"Siempre he pensado en la Navidad como un buen momento; un tiempo amable, de perdón, de caridad, de alegría."* – Charles Dickens
 - *"La nieve y la tranquilidad del invierno traen consigo un silencio que inspira."*
4. Plastifícalo (opcional) o añade una cinta en la parte superior para darle un toque más festivo.

Este marca-páginas será un recordatorio tangible de tus lecturas de invierno.





2. GUIRNALDA DE PALABRAS MÁGICAS

Llena tu hogar de inspiración creando una guirnalda única con palabras que transmitan tus deseos para el próximo año o que simplemente te llenen de alegría.

Instrucciones:

1. Busca revistas viejas o papel reciclado para recortar palabras. Si prefieres, escribe las palabras tú misma en papeles de colores.
2. Elige palabras mágicas relacionadas con la Navidad o el invierno: calma, luz, esperanza, Viento, hogar, sueños.
3. Perfora o dobla los extremos de los papeles para pasarlos por una cuerda o hilo.
4. Alterna con pequeñas decoraciones como estrellas de papel, ramitas de pino o campanas para darle un toque más navideño.
5. Cuélgala en un lugar especial: en una pared, una estantería o alrededor de tu árbol de Navidad.

Esta guirnalda no solo será un adorno bonito, sino un recordatorio diario de todo lo bueno que puedes atraer con las palabras.





JUEGO: QUIZ NAVIDEÑO LITERARIO

¿Qué personaje literario dijo esta frase sobre la Navidad?

1. "Honraré la Navidad en mi corazón y procuraré conservarla todo el año."
 - a) Ebenezer Scrooge (Cuento de Navidad)
 - b) Jo March (Mujercitas)
 - c) Mary Lennox (El jardín secreto)

2. "La Navidad no se trata de abrir regalos, sino de abrir nuestros corazones."
 - a) Matilda (Matilda)
 - b) Anne Shirley (Ana la de Tejas Verdes)
 - c) Winnie Foster (Tuck Everlasting)

3. "¡Qué maravilla la Navidad! Un momento en que todos los días parecen tan iguales y, sin embargo, se sienten tan distintos!"
 - a) Elizabeth Bennet (Orgullo y Prejuicio)
 - b) Eleanor Oliphant (Eleanor Oliphant está perfectamente)
 - c) Holden Caulfield (El guardián entre el centeno)

4. "La Navidad no es una fecha. Es un estado de ánimo."
 - a) Susan Walker (Milagro en la Calle 34)
 - b) Lucy Pevensie (Las Crónicas de Narnia)
 - c) Mary Poppins (Mary Poppins)





5. "¡Qué gusto da estar en casa por Navidad! La verdadera magia está aquí, con quienes amas."

- a) Jo March (Mujercitas)
- b) Laura Ingalls (La Casa de la Pradera)
- c) Anne Shirley (Ana la de Tejas Verdes)

6. "El mejor regalo de la Navidad es un hogar cálido y un libro abierto."

- a) Matilda Wormwood (Matilda)
- b) Bilbo Bolsón (El Hobbit)
- c) Dumbledore (Harry Potter)

7. "¿Quién necesita nieve cuando tienes una buena historia y un fuego encendido?"

- a) Elizabeth Bennet (Orgullo y Prejuicio)
- b) Hercule Poirot (Asesinato en el Orient Express)
- c) Louisa Clark (Yo Antes de Ti)

8. "Hay algo en la Navidad que te hace creer que cualquier cosa es posible."

- a) Frodo Bolsón (El Señor de los Anillos)
- b) Clara (El Cascanueces)
- c) Alice (Alicia en el País de las Maravillas)





9. "La luz de la Navidad ilumina los lugares más oscuros."

- a) Aslan (*Las Crónicas de Narnia*)
- b) Gandalf (*El Señor de los Anillos*)
- c) Mary Lennox (*El Jardín Secreto*)

10. "Unas Navidades felices son un tesoro que guardamos para toda la vida."

- a) Marmee (*Mujercitas*)
- b) El Sr. Fezziwig (*Cuento de Navidad*)
- c) El Sr. Tumnus (*Las Crónicas de Narnia*)





Respuestas Correctas

- 1.a) Ebenezer Scrooge
- 2.b) Anne Shirley
- 3.b) Eleanor Oliphant
- 4.a) Susan Walker
- 5.c) Anne Shirley
- 6.a) Matilda Wormwood
- 7.b) Hercule Poirot
- 8.b) Clara
- 9.a) Aslan
- 10.a) Marmee





RECOMENDACIONES LITERARIAS NAVIDEÑAS

La Navidad es el momento perfecto para acurrucarse con un libro que capture la magia de esta época. Aquí tienes una selección de lecturas que van desde clásicos reconfortantes hasta historias inolvidables para disfrutar durante las fiestas.

Cartas de Papá Noel – J.R.R. Tolkien

es un libro entrañable que recopila las cartas que J.R.R. Tolkien escribió y dibujó para sus hijos durante más de dos décadas, desde 1920 hasta 1943. Estas cartas eran enviadas "por Papá Noel" y narraban las mágicas aventuras que vivía en el Polo Norte.

¿Qué hace a este libro especial?

La imaginación de Tolkien en su máxima expresión:

En cada carta, Tolkien crea un mundo mágico y lleno de detalles. Introduce personajes únicos como:

- Papá Noel, que escribe con una caligrafía inclinada y temblorosa, adecuada a su edad y al frío.
- El Oso Polar del Norte, un compañero torpe pero encantador de Papá Noel, que causa problemas constantemente con sus accidentes (como volcar la tinta sobre los mapas).
- Los elfos rojos y verdes, que ayudan a preparar los regalos.
- Los Trasgos, que intentan sabotear la Navidad, creando conflictos y aventuras.

Estas cartas no fueron escritas con intención de publicarse. Eran un regalo personal de Tolkien a sus hijos, lleno de amor, creatividad y humor. Reflejan cómo Tolkien, más allá de ser el creador de mundos como la Tierra Media, era un padre profundamente dedicado.





RECOMENDACIONES LITERARIAS NAVIDEÑAS

***La señora Potter no es exactamente Santa Claus* - Laura Fernández**

Transcurre en Kimberly Clark Weymouth, un pequeño pueblo ficticio estadounidense eternamente cubierto de nieve. Este lugar vive atrapado en el mito de un viejo libro homónimo que lo convirtió en un destino turístico de renombre, pero que también lo condenó a quedar congelado en su propia fama.

El libro de Laura Fernández es una oda al poder de la imaginación, a la literatura que moldea lugares y vidas, y a las historias que terminan definiendo tanto a sus personajes como a los espacios en los que habitan. A través de un mosaico de voces y tramas entrelazadas, la autora construye un universo peculiar, donde los habitantes de Kimberly Clark Weymouth intentan reconciliarse con el peso de un pasado literario que no termina de encajar con la realidad cotidiana.

¿Qué hace especial a este libro?

Kimberly Clark Weymouth como personaje principal:

Más que un escenario, el pueblo es un protagonista en sí mismo. Su paisaje siempre nevado, sus peculiaridades y sus habitantes extravagantes tejen un retrato entrañable y surrealista que atrapa al lector desde el primer momento.

Una narración coral e ingeniosa:

La historia se cuenta desde múltiples perspectivas, con un estilo que mezcla humor, ternura y un punto de absurdo. Los personajes, a menudo excéntricos, dan forma a un relato que reflexiona sobre la identidad, el tiempo y el impacto de las historias en nuestras vidas.





RECOMENDACIONES LITERARIAS NAVIDEÑAS

Metaficción y creatividad desbordante:

Laura Fernández juega con la literatura dentro de la literatura, creando un universo que reflexiona sobre la creación artística, la fama y la conexión entre autor y lector. El libro que dio fama a Kimberly Clark Weymouth, escrito por un personaje ficticio, termina siendo el hilo conductor que conecta las diferentes tramas.

Anécdota de sincronía: Drobak y la conexión personal

Lo que muchos lectores quizás no sepan es que Kimberly Clark Weymouth está inspirado en Drobak, un pequeño pueblo costero de Noruega, conocido como "el pueblo de Santa Claus." Este lugar, situado cerca de Oslo, se ha convertido en un destino turístico encantador, gracias a su tienda navideña de tres pisos, que parece sacada directamente de un cuento.

Caro Saguel, lectora fascinada por el libro, relata una curiosa sincronía que reforzó su conexión con la historia. Mientras buscaba información sobre el proceso creativo de Laura Fernández, encontró una entrevista en YouTube. Antes de verla completa, adelantó el vídeo al azar y, sorprendentemente, justo dio al play en el momento en que la autora hablaba sobre cómo Drobak inspiró el pueblo de Kimberly Clark Weymouth.

Caro, que ha visitado varias veces Drobak y se ha dejado absorber por el encanto de su cabaña navideña, encontró en ese instante un vínculo inesperado con el libro. Para ella, pensar que un lugar tan especial y querido había sido la semilla de una obra tan maravillosa hizo que disfrutara aún más de la novela, añadiendo una capa de magia personal a su experiencia de lectura.





RECOMENDACIONES LITERARIAS NAVIDEÑAS

Aquí el link a la entrevista de Laura Fernández:

https://www.youtube.com/watch?v=dSE3ELJ1H_M



